SOMOS LOS QUE COMEMOS

Para reflexionar sobre la importancia de lo que comemos, cada persona de la clase elegirá su plato o alimento favorito, para luego investigar sobre las siguientes cuestiones:

- ¿Por qué me gusta?
- ¿Qué ingredientes tiene?
- ¿Son frutos, semillas, animales...?
- ¿De dónde provienen estos ingredientes?
- ¿Dónde crecen?
- ¿Los hay en todo el mundo?
- ¿Hay que fabricarlos?, ¿cómo?
- ¿Han existido siempre en España?, ¿desde cuándo se conocen?
- ¿Tus abuelos comían este plato o alimento?
- ¿Es bueno para la salud?
- ¿Lo comerían los habitantes de la Alhambra en la Edad Media?